July,2023.

ASAHIGAOKA
KOMISUKUDAYORI

朝日ヶ丘コミスクだより

No.86

「朝日ヶ丘コミスクだより」は朝日ケ丘小学校区の全ご家庭に配布しています。

朝日ヶ丘コミュニティ・スクール　朝日ヶ丘スポーツクラブ 21

4 年ぶりのコミスク DAY 開催！！

ストラックアウト

防災倉庫も点検します

水消火器体験

キッキングスナイパー

卓球

ミニバスケットボール

2023 年 5 月 13 日 じつに 4 年ぶりのコミスク DAY が晴天のもとに開催されました。
体育館、運動場、家庭科室、ランチルーム、和室において、それぞれのサークルで様々な体験ができました。サークル体験以外にも、読み聞かせボランティア『こけこっこ』さんの紙芝居、朝日ケ丘自主防災会の防災クイズ、ボランティアグループ『おもちゃ工場』の手作り布おもちゃ、芦屋親子将棋教室の先生による将棋コーナーなど盛りだくさん！
消防団と消防車も来てくださり、消防服を着て水消火器の体験もありました。
沢山の子ども達が楽しく参加してくれて、大盛況となりました。

紙芝居の読み聞かせ

可愛い布おもちゃ

ハワイアンキルト

将棋

スポンジボールテニス

なわとび

硬筆

防災クイズ

ししゅう

何かが始まる予感の 2023 年です。

今年の春は、花々が一斉に咲き誇り、絵にかいたような春の風景が広がりました。
桜にチューリップ、パンジーにつつじ、ハナミズキや藤の花もほぼ同時期に咲いていたような気がしました。
人間界だけでなく自然界も何か抑圧されていたのでしょうか。
そんな自然界の勢いに、新しいことが始まる予感がしました。
コミスクでは 5 月 13 日に、4 年ぶりに“コミスク DAY”を開催いたしました。コミスクのほぼ全サークルが同日にオープンスクールを開催し、様々な体験ができる機会でした。
新市長をお招きし、30 分ほど滞在していただきました。就任早々に朝日ヶ丘を訪問していただき、私たちの活動とこの地域を PR できたのは、とても良かったと思います。
夏には朝小の改修工事が予定されており、夏まつりは今年度も秋まつりとして開催予定です。今後も学校、保護者、朝日ケ丘、東山の各町自治会とも協力して、防災や地域交流などで盛り上げていきたいと思っています。
近年は就労する方が増えて、日々のサークル活動を楽しむ時間が取りにくい方が増えてきましたが、家の近所でちょっとリフレッシュしたい、子どもも大人も生き生きしたい！そのような思いのある方は是非ご相談ください。
新しく自分たちでできる範囲のサークルを作りませんか？
最後になりましたが、学校近隣にお住いの方々には、コミスク活動に対していつもご理解ご協力いただいておりますことを大変感謝いたしております。
今後も皆さまと共に楽しむことができる運営を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

コミスク専用ダイヤル
070-7588-6728
asahigaokacomisuku.com
芦屋市立朝日ヶ丘町 10-10 芦屋市立朝日ケ丘小学校内

CULTURE & SPORTS

朝日ヶ丘コミュニティ・スクール　朝日ヶ丘スポーツクラブ 21

サークル紹介 2023

ぜひ一度、朝日ヶ丘コミスクへ足をお運びください。
お待ちしています！

見学・体験をご希望の方はコミスク専用ダイヤル
070-7588-6728 までご連絡ください。

Rinnokai

CULTURE 着付

凜の会（着付け教室）

自分で簡単に着れたらいいな。
そんな貴女、一度凜の会へ来てください。
先生が、とっても丁寧に優しく教えてくださいます。
自分のペースでお稽古します。

第 4 土曜日
13:00～16:00
朝日ケ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
大人

CULTURE 趣味

Shuminokai

趣味の会

時間は午後1時から、4時まで。

今はぬりえをしています。

場所はコミスク多目的ルームです。

毎週月曜日
13:00～16:00
朝日ケ丘小学校コミスク多目的ルーム
大人

Kohitsu club

CULTURE 硬筆

硬筆クラブ

先生からアドバイスが貰えてノートの字もキレイに！
級や段の取得ができ、自信もつきます。
低学年から始めて中学生になっても続けている生徒さんもいます。
保護者の方も大歓迎♪

月 3 回　火曜日
14:40～16:30（授業終了後、20 分程度）
朝日ケ丘小学校コミスク多目的ルーム
小学生～大人

CULTURE 刺繍

Totsukashishu club

戸塚刺しゅうクラブ

ひと針ひと針、手作りの良さ感じながら、作品づくりを楽しんでいます。

第 1･3 木曜日
13:30～16:00
朝日ケ丘小学校コミスク多目的ルーム
大人

Hawaiianquilt kyoshitsu

CULTURE キルト

ハワイアンキルト教室

皆さんおしゃべりをしながら、ハワイアンキルトを楽しんでいます。自分達の作りたいポーチ、バッグ、タペストリーなど先生に指導を頂いています。
一度覗きに来ませんか？
素敵な作品を作ってみませんか？

第 1･3 月曜日
10:00～12:00
朝日ケ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
大人

野球
SPORTS

Ashiya-Cbears

芦屋 C ベアーズ

https://ashiya-cbears.com/

芦屋 C ベアーズは 2022 年 4 月に芦屋ベアーズと朝日ヶ丘チャレンジャーズが合併して新チームとして始動いたしました。
All for Victory(みんなで勝利をつかもう！)をスローガンに、野球の技術だけでなく思いやりの気持ちや責任感などたくさんのことを学んでいます。ぜひ一度体験に来てみてください。

【高学年】
新人戦大会　優勝
芦屋野球協会長旗大会　優勝
芦屋スポーツ協会長大会　準優勝
県学童阪神ブロック大会　準優勝

【ジュニア】
スーパージュニア大会　優勝
チャレンジカップ予選会　優勝

毎週土曜日　12:00～17:00
日曜日、祝日　13:00～18:00
朝日ケ丘小学校グラウンド、山手小学校グラウンド
山手中学校校庭
年長～小学生

テニス
SPORTS

Nakayoshimini tennis

なかよしミニテニス

nakayoshi.minitennis@gmail.com

なかよしミニテニスは２名のコーチ指導のもと、スポンジボールを使って楽しく練習しています。
テニスに興味がある方、初心者のお友達も大歓迎です！
ぜひ一度、見学・体験に来てみてください。お待ちしています！

毎週火曜日　16:00～17:30
朝日ケ丘小学校体育館
小学生

フラダンス
SPORTS

Mohara

モハラ

和気あいあいとした雰囲気の中、
ハワイアンミュージックにのせて
ステップや振付けの練習をしています。

毎週火曜日　9:50～11:50
朝日ケ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
大人

サッカー
SPORTS

Asahigaoka Yamate SC

朝日ケ丘山手 SC

https://asahigaokass-shiya.jimdofree.com/

山手三条さんと合同チームで毎週楽しく練習しています。
初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎♪
ぜひ一度、グラウンドに遊びに来てください。
詳細は HP や Facebook をご覧下さい。

【幼稚園～小学 1 年生】
毎週日曜日　9:00～11:00
【小学 2～4 年生】
毎週日曜日　9:00～12:00
【小学 5. 6 年生】
毎週日曜日　9:00～12:30
朝日ケ丘小学校グラウンド、山手小学校グラウンド

テニス
SPORTS

Fight club

ファイトクラブ(スポンジボールテニス)

スポンジボールテニスは、若年世代からシニア世代迄幅広い層の人たちがスポンジボールを使用して楽しむ室内テニス競技です。
芦屋スポンジボールテニス協会に加入しており「協会長杯」「市長杯」「交流大会」等の競技会や「合同練習会」に参加する事が出来ます。ビジター参加を受け付けています。
手軽に始めることが出来ますので是非一度体験してみませんか？お待ちしております！

毎週日曜日　13:00～16:00
朝日ケ丘小学校体育館
大人

卓球
SPORTS

Takkyu hiroba

卓球ひろば

いつでも体験OKです！

一度遊びに来てください。

月３回　毎週火曜日 16:00～17:00
朝日ケ丘小学校体育館卓球室
小学生

空手道
SPORTS

Asahigaokakaratedo kyoshitsu

朝日ケ丘空手道教室

男の子も女の子も大人の方も大歓迎です！糸洲流の形、組手は護身術(相手の攻撃をよける)です。このご時世身を守る術を身につけませんか？
ご興味のある方は是非お気軽に見学、体験へいらしてください。
お待ちしております。

- ○ おもしろい（1年生）
- ○ 自分に勝つということを教わった（2年生）
- ○ 礼儀と素早さが身についた（3年生）
- ○ 大きな声を出せるようになった（5年生）
- ○ 大会で勝ったときのうれしさや負けた時のくやしさを次につなげられることを知った（5年生）
- ○ 姿勢がよくなった（5年生）
- ○ 型で集中！組手で発散！（一般）

会員の声抜粋
（歴代）

毎週月曜日・木曜日(祝日休み)
16:00～17:30
朝日ケ丘小学校体育館
子ども～大人

なわとび
SPORTS

Asahigaoka nawatobi club

朝日ケ丘なわとびくらぶ

梁先生のもと、大縄をしたり、ジャンプ台を使って二重、三重跳びに挑戦したりとカラダを動かす楽しみをモットーに活動しています。学年を越えてお友達ができるのも魅力ですよ。
少しでも興味があれば体育館まで遊びに来てください。
新しいお友達大募集です。

毎週水曜日
17:00～18:00
朝日ケ丘小学校体育館
小学生

朝日ヶ丘コミスクでは
新しいサークルを募集しています

仲間といっしょに新しいことをはじめてみませんか？

- □ まずは５人以上のメンバーを集めましょう
- □ 学校内の使える教室、日時をコミスクと相談しましょう
- □ コミスク会費 年間 1000 円/人を納めましょう
- □ 運営(活動費/月など)はサークルごとに自由に相談して決めましょう
- □ コミスク行事(夏まつり等)へのご参加ご協力をお願いいたします

Minibasketball club

ミニバスケットボールクラブ

ミニバス
SPORTS

ミニバスは、１年生から６年生まで仲良く元気に活動しています。練習や試合を通して楽しみながら成長をしています。県リーグ戦、阪神優勝大会などたくさんの試合に出場し、男女共に奮闘中です。バスケをしてみたい方、体力をつけたい方、少しでも興味があれば是非体験へお越し下さい！

▲ 男子チーム
芦屋市バスケットボール大会 杉野杯
優勝

SUMIRE GRADUATION CUP
準優勝

女子チーム ▼

【男子】
月曜日 18:30～20:30
火曜日 18:30～20:30
木曜日 18:30～20:30
土曜日 13:00～16:00

【女子】
火曜日 17:30～19:30
水曜日 18:30～20:00
金曜日 16:30～20:00
土曜日 8:00～12:30

朝日ケ丘小学校体育館
小学生
男子：asahigaokambbcboys
女子：penguinsgram_asahigaoka

Penguins U-15

ペンギンズ U－15

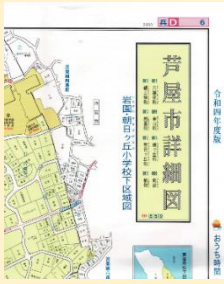
U-15
バスケット
SPORTS

中学生対象の女子バスケットボールチームです。
5月から活動を始めたばかりの新しいサークルです。
部活動のサポートやバスケットボールに興味があってやってみたいという元気な中学生を募集中です。初心者も大歓迎！
公認コーチが親切丁寧に指導いたします。

毎週土曜日・日曜日
17:00～20:00
朝日ケ丘小学校体育館
中学生女子

INFORMATION

芦屋市詳細図 令和5年度版
(岩園・朝日ケ丘小学校下区域地図)は
お持ちですか？
ご利用の方はコミスクまでお問合せ下さい。
また、朝日ケ丘集会所にも常備しております。
(コミスク専用ダイヤル)070－7588－6728

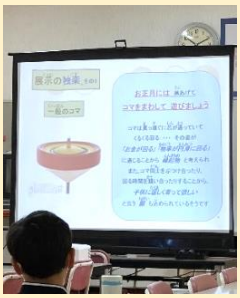


2022～2023
Activity report

2022年
7月28日
くらりか不思議
理科教室

「長く回るコマを作ろう」

2022 年度は「コマの回るしくみ」について学び、回転機を用いて実際に作成しました。11 名の参加がありました。
低学年の子どもたちは保護者にサポートしていただき、みなさん、楽しそうに有意義な時間を過ごしていました。夏休み期間ということもあり、自由研究の題材として使用したいとの声もたくさん聞かれ、年齢に関係なく、とても大盛況に終えることができました。



2022年
10月23日
秋まつり

久し振りのお祭りでしたが、お天気にも恵まれ多くの方にご来場いただき、大変盛況でした。
たくさんの子どもたちが参加し、ゲームの景品が早々となくなってしまうところもありました。
皆様の楽しんでくださっている姿を目にして私たちも大変うれしく思いました。

2023年
2月23日
モルック
体験

「モルック」というスポーツをご存じですか？
木の棒(モルック)を投げて、数字の書いた木(スキットル)の倒れた数の合計が早く 50(今回は30)になったチームが勝ち！というフィンランド発祥のゲームです。日本でも最近じわじわと人気が広がって来ています。
この日は 10 ファミリーのエントリーがあり、老若男女 皆さん楽しく競技しました。

合わせて何点かな？

森本教頭先生からのメッセージ

４月に芦屋市教育委員会からまいりました、教頭の森本一徳と申します。大雨の中スタートした始業式の日、新しく着任した私たちを、子どもたちが温かい拍手と笑顔で迎えてくれたことを懐かしく思い出します。
これまでに勤めたのが浜側の小学校ばかりでしたので、朝日ケ丘小学校の眺望の素晴らしさに感動しました。「山懐に抱かれた」という形容がぴったりの、学校を地域が包み込んでいるような素敵な学校だなと思います。
教育委員会の指導主事として学校評議員会に出席した際は、ＰＴＡや自治会をはじめ地域の皆様が学校を力強く応援してくださっている雰囲気が伝わりました。また、コミスクの放課後読書タイムにおじゃました時も、子どもたちの声に丁寧に耳を傾けながら居場所づくりに取り組んでおられる皆様の姿に感銘を受けました。これからは教頭として、地域の皆様と学校とをつなぐパイプ役としての役割をしっかりと果たしていきたいです。
７月からは校舎の外装改修工事が始まります。工事期間中、コミスクの皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご協力をお願いいたします。
阪急芦屋川駅から毎日歩いて通勤しています。汗だくになってバテている姿を見かけたらお声かけください。今後ともよろしくお願いいたします。

朝日ケ丘小学校教頭　森本 一徳

2023 朝日ヶ丘コミスク　イベント情報

■ くらりか不思議理科教室 ■

蔵前理科教室
ふしぎ不思議
（くらりか）

東京工業大学の同窓生である(社)蔵前工業会より、シルバー、シニア世代の現役や元技術者、研究者、教育者有志がグループを組んで、子どもたちに理科の楽しさを知ってもらい、理科好きになってほしいと活動されているグループです。

スライム風船をつくろう!!

【開催日】　7月2日(日)　10:00～11:30
【講　師】　田中先生（くらりか関西）
【対象学年】　1～6年生(1、2年生は保護者同伴)
【参加人数】　25名
【参加費】　200円
【申し込み】　070-7588-6728
（コミスク専用ダイヤル）

くらりか不思議理科教室は12回目となりました。
今回は「スライムの性質」について学びます。
スライムはみんながよく知っているものですが、とても不思議な性質があります。それを実験で実感しましょう！
スライム風船やスライムボールなども作って楽しみます♪

■ 放課後　読書タイム ■

【開催日】原則学校のある第2木曜日
【場所】朝日ケ丘小学校　図書室(4F)
【問い合わせ】070-7588-6728
（コミスク専用ダイヤル）

朝日ヶ丘コミスクでは子どもの居場所づくり
「放課後読書タイム」を開催しています。
図書室で楽しい時間を過ごしませんか。

■ 第37回芦屋市コミスク活動展 ■

【日時】11月16日(木)～20日(月)
9:00～18:00（最終日は～15:00）

【場所】芦屋市民センター
3階展示室(空中通路)

問い合わせ：生涯学習課　38－2091

昨年度の展示のようす

今年もやるよー！

朝日ヶ丘コミスクの
秋まつり

日時　**11月12日(日)**

場所　朝日ケ丘小学校

今年もたのしい秋まつりが開催されるよ！
お友達と一緒に来てね！
詳細は10月ごろコミスクホームページにてご案内します。
楽しみにお待ちください♪
老若男女どなた様でもお待ちしております！

asahigaokacomisuku.com

地域の豆知識クイズ
【防災編】

大雨が降り続いています。朝日ケ丘小学校区は山手側だから、浸水の心配はない？！

正解は…

イカリスーパーや東山郵便局の交差点付近は、0.5m～3m未満の浸水の可能性があります。

線状降水帯の予報やゲリラ豪雨の時には外出に注意してくださいね!

（コミスクDAY 防災クイズより）

■ 2023年度　年間スケジュール ■

4月	5月	7月		11月		
29日 運営委員会 総会	13日 コミスクDAY	2日 くらりか理科教室	未定　フリーマーケット 未定　1日講座 未定　スポーツフェスティバル	12日 秋まつり 16～20日 芦屋市コミスク活動展	未定　体験会 （防災、もちつきなど）	【その他】 ○校庭開放事業 第2･4土曜日 ○放課後読書タイム 原則学校のある 第2木曜日