



朝日ヶ丘コミスクだより

No.85

「朝日ヶ丘コミスクだより」は朝日ヶ丘小学校区のご家庭に配布しています。

朝日ヶ丘コミュニティ・スクール 朝日ヶ丘スポーツクラブ 21

2022年 気持ちも新たに コミスク活動を元気に再開!!

長く続いたコロナ禍での自粛制限が緩和され、ようやく日常に近い活動が戻って参りました。日頃からコミスク活動に、ご理解ご協力を賜りまして、ありがとうございます。

朝日ヶ丘コミスクでは、現在6つの文化サークルと10のスポーツサークル(スポーツクラブ21にも所属しています)が、朝日ヶ丘小学校を拠点として活動しています。

“コミスク”は“コミュニティ・スクール”の略です。学校支援、子ども達のためのことじゃないの、私達には関係ない！と思われがちですが、芦屋市のコミスクは違います。自分たちの地域の小学校を中心として、コミュニティを作っていきます！ということで始まっています。楽しくコミュニティを広げるために、いろいろな文化、スポーツ、地域活動をして、わきあいあいとした関係を作り、自然と地域力を高めて、住みやすい街づくりをしているのです。

この朝小校区が市内でも人気が高く住みやすい！と評判なのは、創設以来42年間、コミスク活動が地域を率先して盛り上げてきたおかげと自負しております。

朝日ヶ丘と東山の2町で構成され、住民同士の交流はとても自然で仲良く、物事に固執することなく、変化を楽しみ人を大事にする地域です。なので今までコミスクに関わりがなかった方も、是非このコミスクだよりをご覧になられましたら、一度活動を見に来てください。きっとちょっと参加してみようかな？という気持ちになるはず！

皆様のご参加を心からお待ちしております。

平野教頭先生 からの メッセージ



この4月に岩園小学校から転勤してきました、教頭の平野弘士と申します。同じ山側地域にある学校ではあるものの、いろんな違いがあり、やっと慣れてきましたがまだまだ分からないことも多く、落ち着かない毎日です。

この学校に来て最初に感じたことは「学校がきれい」ということです。校舎は開校以来のもので修繕箇所もですが、廊下は隅々まで掃除され、窓ガラスもきれいです。普段から大切に使用していることが伝わってきました。また掃除の時間には黙々と活動する子ども達の姿が多く見られます。ここで過ごす子ども、そしてそれを支える家庭や地域の様子が伝わってくるように感じました。

このような「朝日ヶ丘」に来れたことをうれしく思います。今後ともよろしくお願いたします。

朝日ヶ丘小学校教頭 平野 弘士



CULTURE & SPORTS

朝日ヶ丘コミュニティ・スクール 朝日ヶ丘スポーツクラブ 21

サークル紹介
2022

ぜひ一度、朝日ヶ丘コミスクへ足をお
運びください。お待ちしております！

CULTURE
趣味

Shuminokai

趣味の会

時間は1時から、4
時まで。
今はぬりえをしてい
ます。
場所は多目的ルーム
です。



- 🕒 毎週月曜日 13:00~16:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校コミスク多目的ルーム
- 👤 大人

CULTURE
刺しゅう

Totsukashishu

戸塚刺しゅうクラブ

ひと針ひと針、手作
りの良さ感じなが
ら、作品づくりを楽
しんでいます。



- 🕒 第1・3木曜日 13:30~16:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
- 👤 大人

Rinnokai

凧の会

CULTURE
着付

最近ひそかに着物ブームです。
自分で簡単に着れたらいいな。
そんな貴女、一度凧の会へ来てくださ
い。先生が、とっても丁寧に優しく教え
てくださいます。
コロナが収まったら、みんなで着物
着て、お出かけしたいな...(^。^)

- 🕒 第4土曜日 13:00~16:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
- 👤 大人

Kohitsu club

硬筆クラブ

CULTURE
硬筆

放課後楽しくお稽古
しています。級や段
を取得できて自信
がつかますよ。
体験レッスン募集中
です。

- 🕒 月3回 火曜日 14:00~16:30
(授業終了後、20分程度)
- ▶ 朝日ヶ丘小学校コミスク多目的ルーム
- 👤 小学生・大人

Hawaiianquilt kyoshitsu

ハワイアンキルト教室

CULTURE
キルト

初心者の方大歓迎です。
みなさん バッグ、小物
入れ、タペストリー等作
りたい作品を自由に選び教
えていただいています。

- 🕒 第1・3金曜日 10:00~12:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
- 👤 大人

野球
SPORTS

芦屋 C ベアーズ

<https://ashiya-cbears.com/>

芦屋 C ベアーズは 2022 年 4 月に芦屋ベアーズと朝日ヶ丘チャレンジャーズが合併して新チームとして始動いたしました。All for Victory(みんなで勝利をつかもう!)をスローガンに、野球の技術だけでなく思いやりの気持ちや責任感などたくさんのことを学んでいます。ぜひ一度体験に来てみてください。



- 🕒 毎週土曜日、日曜日、祝日 9:00~17:00
- 👤 年長~小学生
- ▶ 朝日ヶ丘小学校グラウンド
山手小学校グラウンド 他

Nakayoshimini tennis

テニス
SPORTS

なかよしミニテニス

nakayoshi.minitenis@gmail.com

なかよしミニテニスは 3 名のコーチ指導のもと、スポンジボールを使って楽しく練習しています。テニスに興味がある方、初心者のお友達も大歓迎です！ぜひ一度、見学・体験に来てみてください。お待ちしております！



- 🕒 毎週火曜日 16:00~17:30
- ▶ 朝日ヶ丘小学校体育館
- 👤 小学生



朝日ヶ丘コミスクでは新しいサークルを募集しています

- まずは 5 人以上のメンバーを集めましょう
- 学校内の使える教室、日時をコミスクと相談しましょう
- コミスク会費 年間 1000 円/人を納めましょう
- 運営(活動費/月など)はサークルごとに自由に相談して決めましょう
- コミスク行事(夏まつり等)へのご参加ご協力をおねがいいたします

朝日ヶ丘サッカースクール

<https://asahigaokass-ashiya.jimdofree.com/>サッカー
SPORTS

4 年生以外は、山手三条さんと合同チームで、毎週楽しく練習しています。初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎♪ぜひ一度、グラウンドに遊びに来てください(有事例外あり)詳細は HP&Facebook をご覧下さい♪

【4 歳~小学 3 年生】

🕒 毎週日曜日 9:00~11:00

(山手三条さんと合同チーム・今年度、奇数月は山手小学校グラウンドで練習)

【小学 4 年生】

🕒 毎週日曜日 9:00~12:30

【小学 5、6 年生】

🕒 毎週日曜日 9:00~12:30

(山手三条さんと合同チーム・今年度、偶数月は山手小学校グラウンドで練習)

▶ 朝日ヶ丘小学校グラウンド

Quarter A・Fight club

クォーターA・ファイトクラブ

テニス
SPORTS

【ファイトクラブ】(スポンジボールテニス)



スポンジボールテニスは、若年世代からシニア世代迄幅広い層の人たちがスポンジボールを使用して楽しむ室内テニス競技です。

芦屋スポンジボールテニス協会に加入しており「協会長杯」「市長杯」「交流大会」等の競技会や「合同練習会」に参加する事が出来ます。ビジター参加を受け付けています。

手軽に始めることが出来ますので是非一度体験してみませんか?お待ちしております!

会員数:16 名(女性 11 名・男性 5 名)

【クォーターA】

🕒 毎週日曜日 9:30~12:00

【ファイトクラブ】

🕒 毎週日曜日 13:00~16:00

▶ 朝日ヶ丘小学校体育館

👤 大人

空手道
SPORTS

朝日ヶ丘空手道教室

男の子も女の子も大人の方も大歓迎です！

空手(糸洲流)を通して礼儀と護身術を身につけ、集中力、体幹をアップさせましょう。

お気軽に体験へお越しください！



- おもしろい (1年生)
- 自分に勝つということを知った (2年生)
- 礼儀と素早さが身についた (3年生)
- 大きな声を出せるようになった (5年生)
- 大会で勝ったときのうれしさや負けた時のくやしさを次につなげられることを知った (5年生)
- 姿勢がよくなった (5年生)
- 型で集中！組手で発散！(一般)

会員の声抜粋
(歴代)



- ◎ 毎週月曜日・木曜日(祝日休み)
16:00~18:00 (冬期~17:30)
- ▶ 朝日ヶ丘小学校体育館
- 👥 子ども~大人

Minibasketball club

ミニバス
SPORTS

ミニバスケットボールクラブ

ミニバスは、1年生から6年生まで仲良く元気に活動しています。

コロナの影響で、しばらくなかったリーグ戦や阪神優勝大会も今年は開催され、現在男女共に奮闘中です！
バスケをしてみたい方や体力をつけたい方、少しでも興味があれば是非一度体験にお越し下さい！



- | | |
|-----------------|-----------------|
| ◎【男子】 | ◎【女子】 |
| 月曜日 18:30~20:30 | 火曜日 17:30~19:30 |
| 火曜日 18:30~20:30 | 水曜日 18:30~20:00 |
| 木曜日 18:30~20:30 | 金曜日 17:00~20:00 |
| 土曜日 13:00~16:00 | 土曜日 9:00~12:00 |

▶ 朝日ヶ丘小学校体育館
👥 小学生

Asahigaoka nawatobi club

朝日ヶ丘なわとびくらぶ

なわとび
SPORTS



皆で和気あいあい、楽しく縄跳びしています！
見学・体験いつでも大歓迎です♪



- ◎ 毎週水曜日 17:00~18:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校体育館
- 👥 小学生

Takkyu hiroba

卓球ひろば

卓球
SPORTS

いつでも体験OKです！一度遊びに来てください。



- ◎ 月3回 毎週火曜日 16:00~17:00
- ▶ 朝日ヶ丘小学校体育館卓球室
- 👥 小学生

Mohara

モハラ

フラダンス
SPORTS



和気あいあいとした雰囲気の中、ハワイアンミュージックにのせてステップや振付けの練習をしています。

- ◎ 毎週火曜日 9:50~11:50
- ▶ 朝日ヶ丘小学校ゆうゆうクラブの部屋
- 👥 大人

7月27日
くらしか
不思議
理科教室

「科学でぬりえをしよう」
『アントシアニン』という色素を利用
したぬりえに挑戦しました。
液体を混ぜると泡がプクプク...
科学の不思議にワクワクしながら、
酸性やアルカリ性の基礎を学びま
した。



2021 Activity report

7月22日
夏休み企画
謎解き
ラリーゲーム



青空のもと、謎解きラリーゲームを開催しました。
小学校内のチェックポイントを巡り、クイズを解いたり、
ゲームに挑戦したり...最後にキーワードを解読
してゴールです！当日は120名の名探偵たちがチ
ャレンジしてくれました。
暑い中お手伝いくださいました皆様、ありがとうござ
いました。

「もしコミスク活動中に大震災が起
こったら、なにをすればよいか？」
をテーマに、災害時の避難行動の確
認や AED を用いた救急蘇生法体
験をしました。
最後には参加者全員で防災倉庫の
備品をチェック！朝日ヶ丘コミス
クでもいざという時に備え情報共有
に取り組んでいます。

12月12日
合同部会
防災
について



ご存じですか？

防災無線が聞こえない！
なんて経験はありませんか？
そんな時は
0180-007-787
にダイヤルしてみてください。
自動応答で確認できますよ！



INFORMATION

芦屋市詳細図 令和4年度版
(岩園・朝日ヶ丘小学校下区域地図)
はお持ちですか？

ご利用の方はコミスク
までお問合せ下さい。
070-7588-6728
(コミスク専用ダイヤル)

また、朝日ヶ丘集会所
にも常備しております。



地域の豆知識
クイズ

朝日ヶ丘町
or
朝日ヶ丘町

どっちが正解？



正解は、朝日ヶ丘町です。

この町の名前を登録するとき、
登録者がカタカナの「ヶ」で登録し
たから、という説が有力ですが、な
ぜそうなったのか、はっきりしたこ
とはわかりませんでした。
市立の建物、小学校は朝日ヶ丘
小学校となっています。
コミスクは、設立時にこだわりなく
朝日ヶ丘と登録しているので、小
さな「ヶ」です。サークルの名前
でも両方ありますよ。
さて、地番表記はどうなってい
るのでしょうか？本当は「ヶ」と聞いた
のですが...
町探検していろいろ探してみてください。



おまたせしました!

7月24日(日)

朝日ヶ丘コミスクの夏まつり

朝日ヶ丘小学校で夏まつりが開催されるよ。

コロナの影響で食べ物のお店、盆踊りはないけれど、ぜったい 楽しい!

いつものお店に、新しいコーナーでのゲームなど。来ないと話題に乗り遅れる。

家庭科室では古本コーナー、ランチルームではコミスクの紙面紹介もやってるよ。

校門くぐったら、1階の廊下をずっと奥までのぞいていってね。

夏まつり最後には、ビンゴはないけど、びっくり抽選会があるよ。

ラッキーなあなたには、ハッピーな商品が。

受付でもらった用紙は、終わるまでなくさないでね。

老若男女、どなたさまもお待ちしています。



日時 7月24日(日)15:00~18:00(小雨決行)
場所 朝日ヶ丘小学校

■ご来場の皆様へのご協力をお願い■

- ご来場の際は受付にてお名前、連絡先のご記入をお願いします。
- 校内でのお食事はお控えください。(熱中症に気をつけこまめな水分補給を心がけましょう)
- 密を避け、こまめな手洗い、消毒を行いましょう。

*コロナの感染状況によっては、中止する場合があります。

■ くらりか不思議理科教室 ■



蔵前理科教室
ふしぎ不思議
(くらりか)

東京工業大学の同窓生である(社)蔵前工業会より、シルバー、シニア世代の現役や元技術者、研究者、教育者有志がグループを組んで、子どもたちに理科の楽しさを知ってもらい、理科好きになってほしいと活動されているグループです。

●●● 長く回るコマを作ろう ●●●

- 【開催日】 7月28日(木) 10:00~11:30
- 【講師】 矢島先生 (くらりか関西)
- 【対象学年】 1~6年生(1,2年生は保護者同伴)
- 【参加人数】 20名
- 【申し込み】 070-7588-6728
(コミスク専用ダイヤル)

くらりか不思議理科教室は 11 回目となりました。今回は「コマの回る仕組み」について学びます。



回転時間約4分!! 「長く回るコマ」の回転する模様的美さと不思議を体験しましょう。

■ 放課後 読書タイム ■

- 【開催日】 原則学校のある第2木曜日
- 【場所】 朝日ヶ丘小学校 図書室(4F)
- 【問い合わせ】 070-7588-6728
(コミスク専用ダイヤル)



朝日ヶ丘コミスクでは子どもの居場所づくり「放課後読書タイム」を開催しています。図書室で楽しい時間を過ごしませんか。



- 【日時】 11月17日(木)~21日(月)
9:00~18:00 (最終日は~15:00)
- 【場所】 芦屋市民センター
3階展示室(空中通路)

問い合わせ:生涯学習課 38-2091

■ 第36回芦屋市コミスク活動展 ■

■ 2022 年度 年間スケジュール ■

4月	7月	11月	*
23日 運営委員会	24日 夏まつり 28日 くらりか理科教室	17~21日 芦屋市コミスク活動展	未定 体験会 (防災、もちつきなど) 原則第2木曜日 放課後読書タイム
	未定 コミスク DAY 未定 1日講座 未定 スポーツフェスティバル 未定 わいわいクッキング		